

Het verlies van een dierbare verwerken



Rouwgroep

Het verlies van een partner of dierbare roept veel emoties op. Gevoelens van onder andere angst, paniek, boosheid, ongelooft, verwarring, verlangen, opluchting, zelfverwijt, eenzaamheid en schuld komen voor. Rouw kunnen we opvatten als het geheel aan reacties dat optreedt na een verlies van een dierbare. De manier waarop mensen een verlies beleven, is beïnvloedbaar. Door met anderen te praten die hetzelfde hebben meegemaakt en gevoelens te delen in een veilige omgeving, wordt de kijk op het verlies verruimd, de eigen situatie in een ander perspectief geplaatst en gerelativeerd.

De rouwgroep is een steunend-inzichtgevende groepstherapie. De groep richt zich op het beter begrijpen en hanteren van verwarrende emoties en op de herinvulling van het leven, waarbij gebruikmakend van de eigen kracht, wensen en behoeften.

Doelgroep

Mensen vanaf 65 jaar die een dierbare zijn verloren waarbij rouwgevoelens een grote en belemmerende rol spelen in hun leven.





Wanneer

14 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur op donderdag van 13.00 tot 14.30 uur.

Samenstelling

Het is een kleine groep van maximaal 10 personen.

Begeleiding mevrouw M. Polman, psychiater en mevrouw I. Akkerman, ambulant verpleegkundige.

Aanmelden

In overleg met jouw behandelaar word je aangemeld voor deze groep.

Je krijgt dan een telefonisch intake/kennismakingsgesprek.

Kosten

De kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar.



Iemand werpt een
klamme dweil over de zon

E. Mortier

Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie over deze groep?

Parnassia
Waterlandplein 1
1441 RP Purmerend

T 088 - 358 03 00

De personen op de foto's zijn modellen en worden alleen gebruikt voor illustratieve doeleinden.

www.parnassia.nl