

Kijk op www.youz.nl

- online aanmelden
- heel veel informatie
- lees ervaringen van anderen
- zelftest, tips en trucs
- individuele begeleiding en behandeling

Locaties

Youz poliklinieken:

Baan 176 | 3011 CG Rotterdam
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Maasstadweg 43 | 3079 DZ Rotterdam
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Hoeklaan 82-84 | 3201 JE Spijkenisse
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Kuipershaven 40 | 3311 AL Dordrecht
maandag t/m vrijdag: 08.30-17:00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Youz kliniek

Prins Constantijnweg 131 | 3066 TA Rotterdam
7 dagen per week, 24 uur per dag

youz



Lucertis, De Jutters en Youz, specialist in verslaving (regio Rotterdam Rijnmond), presenteren zich sinds januari 2019 onder de naam Youz. Youz is onderdeel van Parnassia Groep.

Algemene contactgegevens

088 358 0960
verslavingszorg@youz.nl
www.youz.nl

september 2019

Jongeren



Grip houden op alcohol
drugs, gokken en gamen

youz

Alcohol, drugs, gokken en gamen

Alcohol en drugs zijn middelen die je stemming veranderen. Misschien neem je zelf ook wel eens alcohol of drugs. Gewoon uit nieuwsgierigheid, of om je te ontspannen. Het geeft je een relaxed gevoel. Ook gokken en gamen kunnen ervoor zorgen dat je je beter voelt. Dat kan gevaarlijk zijn, want vaak wil je dat gevoel vasthouden. Daarom ga je meer drinken, blowen, gokken of langer gamen. En kun je niet meer stoppen. Daardoor kan je relatie met je familie, vrienden of collega's zelfs anders worden. Of krijg je problemen op school of je werk.

Wat biedt Youz

Vraag je je af hoe je de controle op je leven terug kunt krijgen? Dan kan Youz je helpen. Youz is specialist in omgaan met alcohol, drugs, gokken en gamen. We leren je om weer grip op je leven te krijgen. En dan hebben we het niet alleen over het drinken, blowen, gamen of gokken. Als dat nodig is, helpen we je ook met je werk, school, inkomen, huisvesting en je sociale leven.

The logo for Youz, featuring the word 'youz' in a lowercase, sans-serif font. The 'y' is green, 'o' is blue, 'u' is green, and 'z' is blue. To the right of the text is a vertical blue bar.

Hoe werkt Youz?

Advies

Als we open zijn, kun je binnen lopen bij Youz op Baan 176. Wil je met iemand praten of twijfel je of Youz de juiste plek is voor jou? Meld je dan aan via www.youz.nl/advies voor een gratis adviesgesprek. Tijdens dat gesprek bespreken we jouw vragen en geven we je advies.

Aanmelden

Wil je je aanmelden bij Youz? Dan heb je een verwijsbrief nodig, bijvoorbeeld van je huisarts of het wijkteam. Je kunt je aanmelden via www.youz.nl/aanmelden/aanmeldformulier-youz-verslavingszorg, of bellen naar 088 358 0960. We maken dan een afspraak met je. Tijdens die afspraak doen we verschillende onderzoeken. Aan het eind krijg je een voorstel van ons, over hoe we je kunnen helpen. Meestal betekent dat dat je gesprekken hebt. Verder heb je altijd therapie via internet (e-health). Soms moet je eerst afkicken van de alcohol of drugs. Dan word je een tijdje opgenomen bij Youz.



Aanmelden of meer weten?

Jij en je ouders

- Ben je jonger dan 16 jaar? Dan bespreken we je behandeling met je ouders. We hebben in dat geval namelijk hun toestemming nodig.
- Ben je ouder dan 16 jaar? Dan mag je zelf zeggen of je wilt dat je we je ouders inlichten. We raden je dit wel aan.

Aanmelden of meer weten?

Wil je meer informatie of je aanmelden? Dan kun je een formulier invullen op onze website www.youz.nl/verslavingszorg. Je kunt ook bellen naar 088 358 0960 of mailen naar verslavingszorg@youz.nl. Of loop gewoon binnen bij Youz op Baan 176.

Kosten behandeling

- Ben je jonger dan 18 jaar? Dan valt je behandeling onder de basisverzekering en betaal je niets. Ook geen eigen risico.
- Ben je ouder dan 18 jaar? Dan valt de behandeling onder de basisverzekering. Dat betekent dat je de behandeling niet hoeft te betalen. Wel valt deze zorg onder het eigen risico. Als je dit jaar je eigen risico niet hebt volgemaakt, betaal je dus nog een gedeelte zelf.

Team van Youz

Youz bestaat uit een team. Denk bijvoorbeeld aan jeugdveldwerkers, psychologen, sportbegeleiders en artsen. Dat team staat voor jou klaar.

Keuzes maken?

Keuzes maken in alcohol, drugs, gamen en gokken? Kijk op www.maakjekeus.nl

