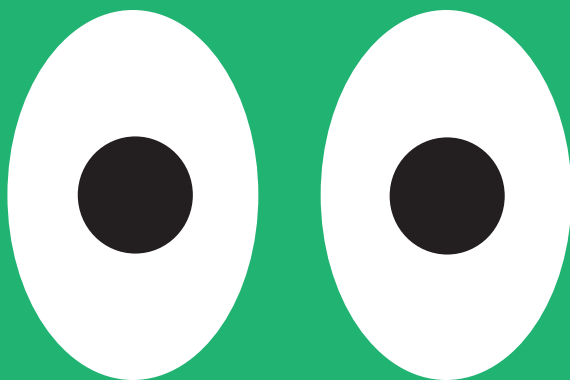


# De Branding

**Open klinische afdeling voor  
diagnostiek, stabilisatie en behandeling  
12 tot 23 jaar.**

**Informatie voor verwijzers**



# De Branding is een open klinische afdeling voor jongeren in de regio Haaglanden die te maken hebben met psychische problemen.

## Jongeren van 12 tot 23 jaar

De Branding is een open klinische afdeling waar jongeren in de leeftijd van 12 tot 23 jaar vrijwillig worden opgenomen in het kader van diagnostiek, stabilisatie of behandeling. Dit betekent dat het van belang is dat een jongere gemotiveerd is voor de opname en het volgen van de programmaonderdelen. Daarnaast houdt het ook in dat een jongere naar buiten kan als hij/zij dat wil. Het is belangrijk dat de jongere om kan gaan met een open-deur beleid en afspraken

kan nakomen om de veiligheid van zichzelf en de omgeving niet in gevaar te brengen.

De Branding biedt jongeren op een professionele wijze inzicht in hun problematiek, motiveert hen en draagt bij aan verdere behandeling door middel van een persoonlijke en herstelgerichte benadering, waarbij samenwerking (multidisciplinair/systemisch) centraal staat. Door jongeren en hun systeem meer inzicht te geven over de problemen die er zijn, wordt er ruimte gecreëerd voor een beter begrip over zichzelf, anderen en de wereld om zich heen. Een beter inzicht en begrip geeft een positief effect op klachten en is helpend om behandeling meer richting te geven.

## Waarvoor kunt u verwijzen?

Jongeren (12 – 23 jaar) en hun familie in de regio Den Haag en omstreken kunnen, samen met hun verwijzer, terecht bij De Branding voor:

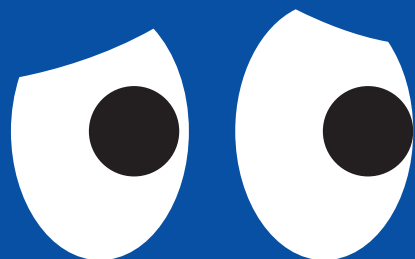
- Psychiatrische observatie en/of diagnostiek (voorheen Pelikaan);
- Tim-out plek voor maximaal 24 uur bij oplopende crisis (voorheen Strandloper);
- Stabilisatie en/of behandeling.



Jongeren/ouders en verwijzer hebben een gerichte en concrete vraag voor psychiatrische diagnostiek of kortdurende intensieve behandeling, waarbij ambulant hulp onvoldoende toereikend is gebleken. Tevens is het belangrijk dat er een gemeenschappelijke probleemdefinitie is. Binnen de afgesproken opname periode wordt er met behulp van een multidisciplinair team antwoord gegeven op de diagnostische vraag en wordt geprobeerd de behandeldoelen te realiseren.

Bij opname is het van belang dat jongeren een ambulante regiebehandelaar/begeleider hebben die (gedeeltelijk) verantwoordelijk blijft gedurende de opname. De ambulante regiebehandelaar zal het overeengekomen behandeltraject na opname weer verder vormgeven of organiseren. Ook moeten jongeren een vaste woon- of verblijfplaats hebben.

Ouders/verzorgers blijven ten allen tijde betrokken bij het hele proces.





### Een opname bij De Branding is niet bedoeld voor jongeren met:

- Primaire verslavingsproblematiek
- Ernstig delict of ernstig grensoverschrijdend gedrag/ agressieregulatie problemen ( bij de intake wordt bepaald of het begrip “ernstig” van toepassing is)
- IQ <70 (voor een diagnosetraject)
- Primaire eetproblematiek
- Ernstige zelfbeschadiging

### Contra-indicatie voor behandeling:

- IQ<80-85
- (Klassiek) autisme

### Opnameduur

Afhankelijk van het doel van de opname (stabilisatie, observatie, diagnostiek en/of behandeling) is de opnameduur minimaal twee weken, maximaal drie maanden. Jongeren verblijven van zondagavond tot vrijdagmiddag op De Branding. In deze periode hebben de jongeren geen vakantie, ook niet als er een schoolvakantie binnen de zes weken valt. Over uitzonderlijke verlofdagen kunnen met de afdeling afspraken worden gemaakt.

De opnameduur voor observatie en diagnostiekvragen is maximaal zes weken, met een tussenevaluatie na drie weken.

De opnameduur voor behandelvragen duren maximaal drie maanden waarbij tussentijds ook geëvalueerd wordt. Na een behandelopname kan, indien geïndiceerd, een nazorgtraject worden gevolgd. In de drie maanden nazorg krijgen de jongeren een strippenkaart waarbij ze een maximaal aantal keer gebruik kunnen maken van de afdeling ter overnachting. In principe wordt de behandeling weer overgedragen aan de ambulante afdeling.

De evaluaties zijn multidisciplinair waarbij ook de verwijzer (telefonisch of via beeldbellen) aanwezig is. In dit overleg worden de observaties en interventies gedurende de opname

besproken en wordt geëvalueerd of de doelen (van de behandelovereenkomst) behaald zijn.

Na afronding van een opname vindt een eindevaluatie plaats waarin de bevindingen van het multidisciplinaire team ten behoeve van diagnostiek en behandeling worden gedeeld met cliënt, systeem en verwijzer.

### Behandelteam De Branding

Ons behandelteam bestaat uit sociaaltherapeuten, vaktherapeuten (beeldende therapie en psychomotorische therapie), systeemtherapeut, psychiater en (Klinisch, GZ, basis) psychologen en een ervaringsdeskundige.



De verwijzer is een regiebehandelaar en blijft (gedeeltelijk) verantwoordelijk als medebehandelaar in het klinische traject.



## Verantwoordelijkheid

De verwijzer is een regiebehandelaar en blijft (gedeeltelijk) verantwoordelijk als medebehandelaar in het klinische traject. Na de opname gaat de behandeling weer helemaal over naar de verwijzer. Tijdens de tussenevaluatie en eindevaluatie wordt de verwijzer verwacht aanwezig te zijn. De ambulante regiebehandelaar pakt het behandeltraject na ontslag verder op en geeft het verder vorm.

## Aanmelden

- Interne verwijzers kunnen samen met de jongere en ouders het aanmeldformulier van De Branding invullen en sturen naar **debranding-aanmeldingen@youz.nl**.
- Externe verwijzers kunnen de cliënt aanmelden via onze site [www.youz.nl/aanmelden](http://www.youz.nl/aanmelden).

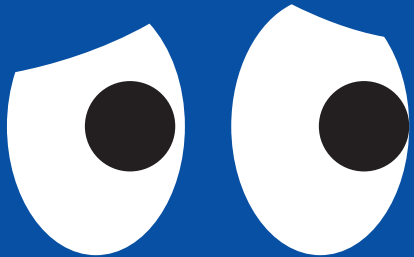
De aanmelding bespreken wij binnen de aanmeldcommissie. Als de indicatie wordt toegekend, plannen wij een oriënterend gesprek in met de jongere en de verwijzer waarbij wordt gekeken of de jongere zich prettig voelt bij een opname bij De Branding en of het de juiste plek voor hem of haar is.

Ook staan we uitgebreid stil bij de reden van de opname. Als uit dit gesprek blijkt dat De Branding passend is vanuit alle betrokkenen wordt er een start-/opnamemoment afgesproken. Tijdens het start-/opnamegesprek worden de laatste praktische afspraken gemaakt met de jongere en ouders en zal de jongere vanaf dat moment op De Branding verblijven.

De Branding bevindt zich op de Dr. van Welylaan 2 in Den Haag.



Ouders/verzorgers blijven ten allen tijde betrokken bij het hele proces.



## Contactgegevens

De Branding  
Dr. van Welylaan 2  
2566 ER 's-Gravenhage  
T 088 358 80 10

Voor vragen kunt u contact opnemen  
via [debranding-aanmeldingen@youz.nl](mailto:debranding-aanmeldingen@youz.nl)

De personen op de foto's zijn  
modellen en worden alleen gebruikt  
voor illustratieve doeleinden.

[www.youz.nl](http://www.youz.nl)