

Youz: Advies en behandeling voor jongeren in de omgang met alcohol, drugs, gokken en gamen

Locaties

Youz Poliklinieken:

Baan 176 | 3011 CG Rotterdam
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Maasstadweg 43 | 3079 DZ Rotterdam
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Hoeklaan 82-84 | 3201 JE Spijkenisse
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

Youz Kliniek

Prins Constantijnweg 131
3066 TA Rotterdam

Telefonisch spreekuur voor verwijzers

Leg direct uw vraag voor aan verslavingsarts Joop Grevelink
Elke vrijdag tussen 11.30 en 12.30 uur
T 088 358 0960

Kijk op www.youz.nl:

- online aanmelden
- informatie over signalering
- tips voor een signaleringsgesprek
- handig verwijzingsmodel
- aanmelden nieuwsbrief

Kijk ook eens op

- www.puberenco.nl
- www.maakjekeus.nl



Lucertis, De Jutters en Youz, specialist in verslaving (regio Rotterdam Rijnmond), presenteren zich sinds januari 2019 onder de naam Youz. Youz is onderdeel van Parnassia Groep.

Kuipershaven 40 | 3311 AL Dordrecht
maandag t/m vrijdag: 08.30-17.00 uur
zaterdag & zondag: gesloten

youz

Algemene contactgegevens

088 358 0960
verslavingszorg@youz.nl
www.youz.nl

september 2019

Informatie voor verwijzers





Wat doet Youz?

Youz geeft advies en behandeling aan jongeren tot 24 jaar hoe zij kunnen omgaan met alcohol, drugs, gokken en gamen. Afhankelijk van de problematiek heeft Youz verschillende behandelmogelijkheden, klinisch en poliklinisch. Youz begeleidt niet alleen de jongere zelf, maar kan ook de ouders of het hele gezin begeleiden. Daarnaast werkt Youz outreachend in de vorm van jeugdveldwerk. Verder beschikt Youz over gezondheidscoaches op verschillende scholen in de regio. Youz is dé deskundige ketenpartner voor zorg- en welzijnsinstellingen, onderwijs, gemeenten, politie en andere organisaties.

Werkwijze

Als een jongere zich meldt bij Youz heeft hij een aantal gesprekken met een behandelaar. Daarin wordt onderzocht wat er precies aan de hand is. Zo nodig wordt aanvullend onderzoek gedaan door een verslavingsarts, psycholoog of jeugdpsychiater. Op basis van de bevindingen wordt een diagnose gesteld. Vervolgens wordt een behandelplan gemaakt en in overleg met de jongere vastgesteld. Bij jongeren jonger dan 16 jaar, vragen we ook de ouders om toestemming. We adviseren jongeren altijd om hun ouders bij de behandeling te betrekken.

Verwijzen

U kunt een jongere het snelst verwijzen via Zorgdomein of het online aanmeldformulier op www.youz.nl. Wilt u overleggen over een jongere in uw praktijk? Youz is telefonisch bereikbaar via 088 358 0960 of via e-mail verslavingszorg@youz.nl.

Wachttijd

Kijk voor actuele wachttijden op www.youz.nl/wachttijden.

In één dagdeel vindt diagnostiek plaats en wordt een behandelvoorstel gedaan.

De behandeling start daarna zo snel mogelijk.

Poliklinische behandeling

Youz zit op verschillende locaties in Rotterdam en Spijkenisse. Op de Youz poliklinieken worden jongeren individueel behandeld. E-health is een belangrijk onderdeel van de therapie.

Klinische behandeling

Soms is een poliklinische behandeling niet voldoende. In dat geval stelt Youz een klinische behandeling voor. De Youz kliniek is een open kliniek voor jongeren tussen de 16 en 24 jaar waarbij het gebruik van alcohol, drugs, gokken en gamen uit de hand is gelopen. Vaak zijn er ook problemen in de relatie met familie en vrienden, op school, werk of justitie. Maar het kan ook zijn dat er lichamelijke of psychische klachten zijn ontstaan.

De behandeling in de Youz kliniek zorgt ervoor dat jongeren kunnen functioneren zonder verslavende middelen, of ze leren om te gaan met hun verslavingsgedrag. Youz vindt het erg belangrijk ouders en verzorgers bij de behandeling te betrekken. Daarnaast wordt contact onderhouden met bijvoorbeeld docenten of een werkgever. Youz beschikt over een kortdurend, modern en intensief behandelprogramma. Gedurende de opname volgen jongeren een behandel- en activiteitenprogramma. De kliniek heeft niet alleen faciliteiten voor behandeling en verblijf, maar ook recreatie- en sportruimten.

In de eerste periode in de kliniek wordt vooral gewerkt aan het ontgiften van het lichaam. Deze periode wordt ook wel detoxfase genoemd. Deze fase duurt gemiddeld 3 weken. Na deze detoxfase gaat de jongere over naar de behandelgroep. In de behandelgroep volgen de jongeren een dagprogramma. Het programma bestaat uit verschillende trainingen, zoals sociale vaardigheden. Ook sport, muziek en koken zijn onderdelen van het programma.

In totaal is de opnameduur in de Youz kliniek gemiddeld 3 tot 4 maanden. Na ontslag krijgen jongeren nog begeleiding op de polikliniek wanneer dit nodig is.