

Meewerken aan een ervaringsverhaal of -video

Hoe gaat dat precies in zijn
werk?

Veel mensen worstelen met dezelfde klachten. Door jouw ervaringsverhaal te delen, help je anderen in dezelfde situatie op weg naar herstel. Daarnaast helpt het delen van jouw verhaal vooroordelen over mentale gezondheid weg te nemen. Daarom zijn wij op zoek naar mensen die mee willen werken aan een ervaringsverhaal of -video.

Wat is een ervaringsverhaal of -video?

In ervarings- of herstelverhalen delen mensen die last hebben of hebben gehad van mentale gezondheidsklachten, bijvoorbeeld een depressie, angststoornis, ADHD of een persoonlijkheidsstoornis, hun eigen ervaring. Ook vertellen zij hoe een behandeling hun geholpen heeft naar herstel en wat herstel voor hun betekent.

De meest gangbare vorm van het delen van een ervarings- of herstelverhaal is door middel van een interview, maar steeds vaker zijn er ook mensen die hun ervarings- of herstelverhaal delen in de vorm van een video. Door een verhaal op video in beeld te brengen zorgt dit vaak voor nog meer herkenning bij mensen.

Ik wil mijn verhaal delen: hoe nu verder?

- Wij ontvangen graag jouw gegevens: naam, telefoonnummer, e-mailadres en waarvoor jij, bij welke locatie en behandelaar in behandeling bent geweest bij Youz. Ook horen we graag of je mee wilt werken aan een ervaringsverhaal in de vorm van een interview of een video.
- Een van onze collega's van de redactie neemt telefonisch of per e-mail contact met je op en stemt af op welke termijn een interview of opname kan plaatsvinden.
- Elk interview is anders en we hebben geen standaard vragen. Je kan denken aan vragen over jouw klachten, de behandeling en jouw herstel. Afhankelijk van hoe het gesprek verloopt stelt de redacteur verdiepende vragen.
- De redacteur werkt jouw verhaal uit en legt het voor publicatie nog aan jou voor. Wij plaatsen het pas als jij er volledig achter staat. Hetzelfde geldt voor een video opname, maar als je hier voor kiest, spreken we dit eerst nog met elkaar door, voordat er opnames plaatsvinden.

Waar wordt mijn ervaringsverhaal of -video allemaal gedeeld?

Wij plaatsen jouw ervaringsverhaal of -video op de [website van Youz](#) en delen deze op onze Social Media kanalen: [Facebook](#), [LinkedIn](#) en [Twitter](#). Een ervaringsvideo plaatsen wij ook op ons [YouTube kanaal](#). Wij delen ervaringsverhalen- en video's met enige regelmaat en gebruiken deze mogelijk in onze campagnes. Indien wij jouw ervaringsverhaal of -video voor andere doeleinden dan hierboven beschreven willen inzetten, vragen we hier expliciet toestemming voor.

Wel interesse, maar niet met naam of foto in beeld?

Natuurlijk respecteren wij jouw privacy. We snappen het als je niet met jouw echte (voor)naam en foto in beeld wilt komen, bijvoorbeeld omdat jouw omgeving niets weet van jouw mentale gezondheidsklachten of behandelverleden bij Youz. Toch is het mogelijk om mee te werken aan een ervaringsverhaal of -video. Dit doen we dan anoniem door middel van het gebruik van stockfoto's, een gefingeerde naam en/of beeld/fotomateriaal waar je niet herkenbaar in beeld bent, bijvoorbeeld een foto van jou met de rug naar de camera.

Voorbeeld ervaringsverhalen

Op de website van Youz vind je voorbeelden van ervaringsverhalen van kinderen en jongeren die met succes behandeld zijn bij Youz. Ook vertellen enkele ouders over hun ervaring met Youz.

'Ik kon niet zo goed tegen drukte.'

[Robin](#) (10 jaar) veranderde van een druk en geïsoleerd kind naar een open en sociale jongen.

[Moeder](#) over angststoornis dochter:

'Gelukkig wilde zij zelf behandeld worden. We waren erg blij en hadden er gelijk vertrouwen in.'

Op de pagina [ervaringen met Youz](#) kan je meer ervaringsverhalen lezen.

Contact

Bij interesse in het meewerken aan een ervaringsverhaal of -video kan je contact opnemen met Claudia Buitenhek, communicatieadviseur Youz, door een e-mail te sturen naar:
E c.buitenhek2@pamassiaagroep.nl