

Intensieve schema- therapie in een groep

Behandeling van verslaving
met persoonlijkheids-
problematiek en trauma

Informatie voor cliënten

De ISBA is een dagbehandeling. Je komt hiervoor in aanmerking als je voldoende controle hebt over je verslaving en abstinent (niet meer in gebruik) bent. Het kan voorkomen dat je, als dat niet het geval is, voorafgaand aan de behandeling, voor een detox wordt opgenomen in onze kliniek. Dat kan tot zes weken in beslag nemen.

Voor wie

Een behandeling op de ISBA kan zinvol zijn als je:

- een ernstig en langdurig verslavingsprobleem hebt;
- naast de verslaving last hebt van andere problemen, zoals trauma en persoonlijkheidsproblematiek. Hierbij heb je steeds terugkerende vervelende gevoelens en hardnekkige patronen die je niet gemakkelijk kunt loslaten, en die jouw leven op zijn kop zetten;
- niet voldoende baat hebt gehad bij alleen de behandeling voor de verslavingsproblematiek.

Bij schematherapie spelen gevoelens een centrale rol. Ervaringen uit je jeugd, met name de manier waarop jouw opvoeders met je omgingen, hebben een grote invloed op het gevoelsleven als volwassene. Zelfs als mensen het niet zo bedoelen, kan het zijn dat je gewone opmerkingen snel opvat als afwijzing. Het kan zijn dat je je daardoor terugtrekt uit gezelschap, dat je je onopvallend gaat gedragen of juist erg snel agressief reageert als mensen iets over je zeggen. En op die momenten ben je gewend geraakt om middelen te gebruiken om met die gevoelens om te gaan.

Schematherapie richt zich

- op het begrijpen hoe deze problemen ooit zijn ontstaan, waarom je je op een bepaalde manier gedraagt en waarom je je vaak zo slecht voelt;
- op het veranderen van jouw gevoel en gedrag, zodat je je gelukkiger zal voelen, je behoeften beter kunt bevredigen en je minder de behoefte hebt om voor nare gevoelens te vluchten met middelengebruik, dan wel gokken.

Doel van de behandeling

Gestopt blijven met verslavende middelen of gokken is het hoofddoel.

Doel is om het herstelproces verder vorm te geven door controle op de verslaving (alcohol, drugs, gokken) te vergroten. Daarbij wordt de verslaving aangepakt, samen met de onderliggende problematiek.

Wij bieden herstelondersteuning binnen een intensief therapeutisch behandelklimaat. We sluiten aan bij jouw hulpvraag en leggen de focus op jouw persoonlijke kwaliteiten en mogelijkheden. Binnen de behandeling ligt de nadruk op persoonlijke groei, bevorderen van zelfstandigheid, gelijkwaardigheid en samenwerking waarbij gebruik wordt gemaakt van ervaringskennis en professionele kennis.

In de periode van geheelonthouding worden je problemen in kaart gebracht. Aan de hand hiervan stellen we met jou een individueel behandelplan op. Hierin staan de afspraken die we samen maken over de wijze waarop jouw problematiek het beste kan worden aangepakt. De nadruk ligt hierbij op het zelfstandig functioneren op basis van eigen verantwoordelijkheid.

Het behandelplan wordt halverwege de behandeling geëvalueerd. Het is belangrijk dat je openstaat voor terugkoppeling op je gedrag. We proberen altijd belangrijke mensen uit je omgeving (familie, vrienden) te betrekken bij de behandeling.

Programma onderdelen

Het programma richt zich op de schematherapeutische behandeling van je problemen (Farrell and Shaw). De regie ligt zoveel mogelijk bij jou. We werken met jou samen zodat je uiteindelijk naar vermogen kan participeren in de maatschappij. Herstellen is een persoonlijk, uniek proces waarin iemand de draad weer probeert op te pakken en zijn leven opnieuw inhoud en richting probeert te geven. Je volgt verschillende schematherapie groepen en krijgt een individueel behandeltraject.

Belangrijke aanvullende programma onderdelen zijn:

- CGT module middelenproblematiek (Cognitieve Gedragstherapie);
- psychomotorische therapie;
- running therapie;
- EMDR (therapie bij trauma's) of Exposure;
- het betrekken van het systeem en, indien geïndiceerd, systeemtherapie;
- herstelgroep;

De programma's worden op maat aangeboden door een professioneel team van specialisten en worden van te voren met je overlegd. Er wordt aandacht gegeven aan maatschappelijk herstel, zodat terugkeer in de maatschappij soepel kan verlopen. Deze aandacht bestaat uit hulp bij problemen met dagbesteding, financiën en huisvesting. Dit wordt onder meer gedaan door het maatschappelijk werk op het regiobureau.

Indien nodig kan een psychiater geconsulteerd worden.

Duur van de behandeling

Voorafgaande aan het programma start je met een introductieprogramma dat zes weken, eens per week plaatsvindt. De behandeling vindt vervolgens drie dagen (op indicatie soms 4 of 5 dagen) in de week plaats, voor de duur van 24 weken.

Tijdens de behandeling wordt verwacht dat je 4 dagen per week aan het programma deelneemt. In individuele situaties kan dit verlengd worden naar 5 dagen.

De behandelduur is maximaal 24 weken.

De groep

Op de ISBA zijn er twee groepen die elk uit ongeveer tien cliënten bestaat. Om de controle op de verslaving te vergroten (onder controle te houden) ligt de nadruk op gedragsverandering en zelfstandigheid. Je wordt getraind in het op een goede manier omgaan met 'trek' en andere gevoelens of gebeurtenissen die kunnen leiden tot verslavend gebruik of gedrag.

We verwachten van jou een open en actieve rol tijdens de behandeling.

Het is belangrijk dat je over je gedachten en gevoelens kunt vertellen en dat je het kunt verdragen dat je op je gedrag wordt aangesproken.

De groepsonderdelen worden gebruikt om te kunnen oefenen met ander gedrag. Gedurende de gehele behandeling wordt abstinentie (niets gebruiken) van alle middelen en gokken van je verwacht.

Nazorg

Gebleken is dat na een intensieve behandeling een nazorgtraject noodzakelijk is. Zonder de veilige en beschermde omgeving en steun van medeciënten wordt het lastig om het leven aan te gaan zonder gebruik van middelen. Bij de afsluiting van de behandeling overleggen we samen met jou en je ambulante behandelaar over de gewenste nazorg. Met hem of haar kun je dan verdere afspraken maken. De ISBA heeft twee wekelijkse nazorggroepen: één gericht op verslaving en één gericht op schematherapie. Ook kan er gebruik worden gemaakt van zelfhulpgroepen zoals de AA, de NA, de CA, de AGOG en de Buitenveldertgroep.

Aanmelden

Je ambulante behandelaar kan je met een afgegeven indicatie (ondersteund door een persoonlijkheidsonderzoek) aanmelden voor een behandeling op de ISBA.

Contact

Voor verder informatie kunt u contact opnemen met de medewerkers van de afdeling ISBA.

Brijder vestiging Alkmaar, ISBA.

Kees Boekestraat 20

1817 EZ Alkmaar.

Tel.: 088 358 36 36

E-mail: isba.alkmaar@brijder.nl

Clëntenraad

De cliëntenraad is een onafhankelijk orgaan dat de gemeenschappelijke belangen van patiënten behartigt. Je kunt er terecht voor informatie en advies.

De cliëntenraad is te bereiken op het telefoonnummer 088 358 20 19/ 088 358 32 29 of via cr-brijder@brijder.nl. Je kunt deze contactgegevens ook gebruiken als je lid wilt worden van de cliëntenraad.

Contact

U kunt contact met ons opnemen via

T 088 358 36 36

E isba.alkmaar@brijder.nl

Kijk voor meer informatie op

www.brijder.nl