

Intensieve schema- therapie in een groep

**Behandeling van verslaving
met
persoonlijkheidsproblematiek
en trauma**

Intensieve Schematherapie Behandel Afdeling (ISBA) Alkmaar

De ISBA is een intensieve behandelafdeling waarbij we werken met schematherapie in groepsverband. Je cliënt leert in 24 weken oude patronen te herkennen en deze te doorbreken. Dit doen we middels cognitieve, gedragsmatige en ervaringsgerichte technieken. Daarnaast is uiteraard aandacht voor de verslavingsproblematiek. Na de behandeling wordt nazorg aangeboden in de vorm van tweewekelijkse groepen.

Informatie

Binnen de ISBA wordt gewerkt met het modusmodel van Farrell and Shaw. Hierbij gaan we er vanuit dat schema's, het wereldbeeld, beeld van anderen en zelfbeeld, ontstaan zijn in de jeugd en adolescentie. Deze schema's in het hier en nu, worden steeds weer geactiveerd. De reactie op het schema was vroeger misschien functioneel, maar inmiddels disfunctioneel. Aan de hand van het modusmodel zoemen we in op deze disfunctionele reacties en wordt gezocht naar een functionelere manier van reageren.

Een behandeling op de ISBA kan zinvol zijn als jouw cliënt:

- een ernstig en langdurig verslavingsprobleem heeft ;
- naast de verslaving last heeft van andere problemen, zoals trauma en persoonlijkheidsproblematiek. Hierbij zijn er steeds terugkerende vervelende gevoelens en hardnekkige patronen die niet gemakkelijk kunnen worden losgelaten, en die je leven op zijn kop zetten.
- niet voldoende baat heeft gehad bij alleen de behandeling voor verslavingsproblematiek.
- gestopt wil blijven met gebruik van middelen of met gokken.

Bij schematherapie spelen gevoelens een centrale rol. Ervaringen uit de jeugd, met name de manier waarop de opvoeders met je cliënt omgingen, hebben een grote invloed op het gevoelsleven als volwassene. Zelfs als mensen het niet zo bedoelen, kunnen gewone opmerkingen al snel opgevat worden als afwijzing. Het kan zijn dat je cliënt zich daardoor terugtrekt uit gezelschap, zich onopvallend gaat gedragen of juist erg snel agressief reageert als mensen iets over hem of haar zeggen. En op die momenten is je cliënt gewend geraakt om middelen te gebruiken om met die gevoelens om te gaan.

Schematherapie richt zich

- op het begrijpen hoe deze problemen ooit zijn ontstaan, waarom je cliënt zich op een bepaalde manier gedraagt en waarom hij of zij zich vaak zo slecht voelt;
- op het veranderen van het gevoel en het gedrag, zodat je cliënt gelukkiger zal worden, en zijn of haar behoeften beter kan bevredigen. En er minder de behoefte is om voor nare gevoelens te vluchten met middelengebruik, dan wel gokken.

Doel van de behandeling

Gestopt blijven met verslavende middelen of gokken is het hoofddoel.

Doel is om het herstelproces verder vorm te geven door controle op de verslaving (alcohol, drugs, gokken) te vergroten. Daarbij wordt de verslaving aangepakt, samen met de onderliggende problematiek.

Herstelondersteuning wordt aangeboden binnen een intensief therapeutisch behandelklimaat. Aangesloten wordt bij de hulpvraag van je cliënt en de focus wordt gelegd op zijn of haar persoonlijke kwaliteiten en mogelijkheden. Binnen de behandeling ligt de nadruk op persoonlijke groei, bevorderen van autonomie, gelijkwaardigheid en samenwerking waarbij gebruik wordt gemaakt van ervaringskennis en professionele kennis.

In de periode van geheelonthouding, worden de problemen van je cliënt in kaart gebracht. Aan de hand hiervan wordt in gezamenlijkheid een individueel behandelplan opgesteld. Hierin staan de gemaakte afspraken over de wijze waarop de problematiek het beste kan worden aangepakt. De nadruk ligt hierbij op het zelfstandig functioneren op basis van eigen verantwoordelijkheid.

Het behandelplan wordt halverwege de behandeling geëvalueerd. Het is belangrijk dat je cliënt hierbij openstaat voor terugkoppeling op zijn of haar gedrag. In alle gevallen worden de familie en/of vrienden bij de behandeling betrokken.

Programma onderdelen

Het programma richt zich op de schematherapeutische behandeling van de problemen. De regie ligt zoveel mogelijk bij jouw cliënt. Er wordt met hem of haar samengewerkt om zo goed mogelijk weer te kunnen participeren in de maatschappij. Herstellen is een persoonlijk, uniek proces waarin je cliënt de draad weer probeert op te pakken en zijn of haar leven opnieuw inhoud en richting probeert te geven.

Er worden verschillende schematherapie groepen gevolgd naast een individueel behandeltraject.

Belangrijke aanvullende programmaonderdelen zijn:

- CGT module middelenproblematiek (Cognitieve Gedragstherapie);
- psychomotorische therapie;
- running therapie;
- EMDR (therapie bij trauma's) of Exposure;
- het betrekken van het systeem en, indien geïndiceerd, systeemtherapie;
- herstelgroep;

De programma's worden op maat aangeboden door een professioneel team van specialisten en van te voren met jouw cliënt overlegd. Er wordt aandacht gegeven aan maatschappelijk herstel, zodat terugkeer in de maatschappij soepel kan verlopen. Deze aandacht bestaat uit hulp bij problemen met dagbesteding, financiën en huisvesting. Dit wordt onder meer gedaan door het maatschappelijk werk op het regiobureau.

Indien nodig kan een psychiater geconsulteerd worden.

Contra indicaties

Contra indicaties zijn:

- psychotische problematiek
- IQ lager dan 80
- forse emotie regulatie problematiek waarbij men het niet goed kan verdragen aangesproken te worden op zijn/haar gedrag
- slechte gewetensfunctie ontwikkeling
- sterke actuele maatschappelijke problematiek, bijvoorbeeld geen huisvesting.

Duur van de behandeling

Voorafgaande aan het programma start je cliënt met een introductieprogramma dat zes weken, eens per week, plaatsvindt. De behandeling vindt vervolgens drie dagen (op indicatie soms 4 dagen) in de week plaats, voor de duur van 24 weken.

De groep

Op de ISBA zijn er twee groepen die elk uit ongeveer tien cliënten bestaan. Om de verslaving onder controle te houden ligt de nadruk op gedragsverandering en zelfstandigheid.

We verwachten een open en actieve rol tijdens de behandeling.

Daarbij is het belangrijk dat over gedachten en gevoelens verteld kan worden en men kan verdragen dat je op je gedrag wordt aangesproken.

Gedurende de gehele behandeling wordt abstinentie (niets gebruiken) van alle middelen verwacht.

Bij de afsluiting van de behandeling overleggen we samen met jou en je cliënt over de noodzakelijke en gewenste nazorg.

De ISBA heeft twee wekelijkse nazorggroepen: één gericht op verslaving en één gericht op schematherapie. Ook kan er gebruik worden gemaakt van zelfhulpgroepen zoals de AA, de NA, de CA, de AGOG en de Buitenveldertgroep.

Aanmelden

Je kunt je cliënt aanmelden bij het planbureau voor een behandeling op de ISBA als er sprake is van een indicatie ondersteund door een persoonlijkheidsonderzoek.

Contact

Voor verder informatie kun je contact opnemen met de medewerkers van het programma.

Brijder vestiging Alkmaar, ISBA.

Kees Boekestraat 20

1817 EZ Alkmaar.

Tel.: 088 358 36 36

E-mail: isba.alkmaar@brijder.nl

Contact

U kunt contact met ons opnemen via

T 088 358 36 36

E isba.alkmaar@brijder.nl

Kijk voor meer informatie op
www.brijder.nl