Brijder PG
Specialist in verslavingszorg

# Verslavings-kliniek voor Ouder & Kind

**Voor wie is de Ouder & kind afdeling?**
Op de afdeling Ouder & Kind nemen wij ouders op (moeders of vaders) met hun kind(eren) in de leeftijd van 0 tot 4 jaar. Ook cliënten die zwanger zijn, zijn welkom op de afdeling. Indien de cliënt korter dan 26 weken zwanger is start zij op een andere afdeling waarin tot aan 34 weken zwangerschap gewerkt wordt aan emotieregulatie-vaardigheden. De ouders die wij opnemen zijn bekend met problemen op het gebied van verslaving en veelal ook met persoonlijkheidsproblematiek en andere psychische klachten.

De behandeling richt zich op twee sporen: enerzijds richten we de behandeling op de klachten van de ouder, anderzijds op de hechting tussen ouder en kind.

De behandeling van de ouder is met name gericht op het leren reguleren van heftige emoties middels het aanleren van vaardigheden. Hierbij wordt gewerkt vanuit de dialectische gedragstherapie (DGT). Dit is een behandelvorm waarbij enerzijds gewerkt wordt aan verandering van gedrag, gedachten en emoties en anderzijds aan acceptatie van wat zich in het leven voordoet.

De behandeling gericht op de hechting tussen ouder en kind is gericht op het verbeteren tussen de band tussen hen en daarbij leren begrijpen en invoelen wat het kind nodig heeft. Hierbij wordt gewerkt volgens de principes van een mentaliserend bevorderende therapie (MBT). Ook denken we indien nodig mee met de ontwikkelingsstappen van het kind als er bijvoorbeeld sprake is van een achterstand.

**Doel van de behandeling**
Het doel van de DGT behandeling is het verkrijgen van meer grip op je denken, doen en voelen, waardoor er meer stabiliteit in je leven komt. Je leert verschillende vaardigheden om effectief en minder schadelijk met emoties om te gaan.

Het doel van de behandeling gericht op de hechting is dat de relatie met het kind verbetert en het zelfvertrouwen in het ouderschap toeneemt. Daarbij streven we ernaar dat ouders na de behandeling hun kind stabiliteit en veiligheid in de opvoedomgeving kunnen bieden.

**Behandelprogramma**
Om de kansen op een zinvolle behandeling zo groot mogelijk te maken, zal voorafgaand aan de behandeling een aantal gesprekken plaatsvinden wat we de pre-treatment noemen. Indien mogelijk gebeurt dit ambulant of tijdens de detox, indien dat niet mogelijk is zal de pre-treatment in de eerste weken van de behandeling plaatsvinden.

Hierin zal het probleemgedrag in kaart gebracht worden, de doelen voor de behandeling besproken worden en de commitment aan bod komen. Daarnaast zullen we informatie verschaffen over wat de behandeling verder inhoudt om te kijken of deze echt goed aansluit. Ook zal er diagnostisch onderzoek plaatsvinden op het gebied van psychische klachten en persoonlijkheid mocht dit niet al helder zijn.

Het behandelprogramma bestaat uit (visuele) vaardigheidstrainingen DGT met de module verslaving, motoriek & hechting, cognitie & hechting, spel & hechting, wandelen en op indicatie aanvullende psychotherapie (CGT/EMDR of een andere behandeling die geïndiceerd is) en systeemgesprekken.

Daarnaast is er aandacht voor dagstructuur en kan er geoefend worden met het plannen van activiteiten (agendabeheer). Er wordt samengeleefd met de andere cliënten die zijn opgenomen. Er wordt gezamenlijk boodschappen gedaan en gekookt. Ook wordt de kamer en de afdeling door de cliënten zelf schoon gehouden. Verder worden er op de afdeling allerlei activiteiten voor cliënten en hun kinderen georganiseerd. De duur van de klinische behandeling is 6 maanden, maar dit kan in overleg ook korter of langer zijn. We zullen daar de individuele behoefte in afwegen. Gedurende de opname mag er met verlof worden gegaan zodat er geoefend kan worden met de geleerde vaardigheden in de eigen leefomgeving.

Soms is het nodig om eerst een opname op een detoxafdeling te doorlopen om te ontgiften van alcohol en/of drugs. Een detoxopname is zonder kind en hoort niet bij het behandelprogramma van de Kliniek Ouder & Kind. Het is mogelijk om aansluitend te worden opgenomen bij de Kliniek Ouder & Kind.

**Familie en naasten**

Wij vinden het belangrijk dat je familie en naasten op de hoogte zijn van wat er geleerd wordt en wat de behandeling inhoudt. In het bijzonder speelt een eventueel aanwezige andere partner (vader of moeder) een belangrijke rol. Deze kunnen op de volgende manieren betrokken worden bij de behandeling:

- Vooraf bij het verkrijgen van de algemene informatie over de behandeling en tijdens het voortraject (pretreatment).
- Het volgen van een naastengroep, waarin de cliënt samen met een belangrijke naaste een verkorte DGT-training kan volgen.
- Tijdens de behandeling middels systeemgesprekken, waarbij tijdens het gesprek de DGT-principes worden gevolgd. De behandelaar zal een coachende rol hebben.
- Deelname aan de informatiebijeenkomsten over de behandeling.

**Afdelingsafspraken**

We hanteren een aantal afspraken op de afdeling om veiligheid en een prettig afdelingsklimaat te kunnen bieden:

- Er mogen geen middelen op de afdeling worden gebruikt en gedeald, dit leidt tot direct ontslag. Daaronder wordt verstaan: Alcohol, drugs, benzodiazepinen en alles wat hieraan gerelateerd is.
- De afdeling is rookvrij, wegens de kindvriendelijkheid van de afdeling is dit een extra aandachtspunt. Het kan dus voorkomen dat roken ook meegenomen zal moeten worden in de detoxfase.
- Om een veilig therapeutisch klimaat op de afdeling te borgen zijn exclusieve relaties niet toegestaan.
- Agressie, zowel fysiek als verbaal, is niet toegestaan op de afdeling.
- De ruimte in de slaapkamer is beperkt. Deze moet schoon en veilig blijven. Om deze reden mag er een beperkte hoeveelheid privéspullen worden meegenomen. De paklijst wordt van tevoren doorgestuurd.
- Om opgenomen te kunnen worden moet er sprake zijn van huisvesting voorafgaand aan de opname waar cliënt te allen tijde naartoe kan. Indien je geen eigen huis hebt volstaat het ook om een veilige plek te hebben waar je minimaal 3 maanden zou moeten kunnen verblijven.

# Contact

U kunt contact met ons opnemen via
T 06 20 86 14 41
E ouderenkindaanmeldingen@brijder.nl

Kijk voor meer informatie op
www.brijder.nl

Versie 1 - 14-10-2020