

**Psycho-
diagnostiek:
zodat jij de juiste
hulp krijgt**

PsyQ

Specialist bij
psychische problemen

Waarom is mijn stemming zo wisselend? Waar komt die somberheid vandaan? Waarom voel ik mij zo rusteloos en ongeremd? Je hebt geen idee waar jouw klachten vandaan komen en ook je huisarts heeft geen verklaring. Hij of zij kan dan – eventueel op jouw verzoek – een psychodiagnostisch onderzoek bij PsyQ aanvragen. Met het onderzoek worden jouw klachten in kaart gebracht om vast te stellen wat er met je aan de hand is, zodat je geschikte hulp kunt krijgen. Ook kan het zijn dat je al in behandeling bent bij PsyQ of elders, maar dat de behandeling vastloopt of dat je klachten terugkomen. Je behandelaar kan een onderzoek aanvragen, om vervolgens een behandelplan te maken dat beter bij je past.

In deze folder lees je meer over het psychodiagnostisch onderzoek en wat je bij PsyQ kunt verwachten.



Wat is een psychodiagnostisch onderzoek?

Met een psychodiagnostisch onderzoek verkrijgen we meer inzicht in je klachten in relatie tot jou en je omgeving. Omdat elk persoon uniek is, vormen we tijdens het onderzoek een beeld van jou als persoon: wat zijn je sterke kanten? Wat zijn je kwetsbare kanten? Wat zijn je

interesses? Hoe is je intelligentie, je concentratie, je geheugen? Het doel is dat duidelijk wordt wat er aan de hand is, welke hulp jij nodig hebt en welke behandeling het beste bij jou past om van je klachten af te komen of er mee om te leren gaan.

Wat kun je verwachten bij PsyQ?

Een psychodiagnostisch onderzoek begint met een kennismakingsgesprek met een psycholoog. Je bespreekt wat de reden is dat er een onderzoek is aangevraagd, wat je belangrijkste klachten zijn en wat het gewenste eindresultaat is. Op basis daarvan worden één of meer

hulpvragen geformuleerd. Deze vragen kunnen bij jouzelf vandaan komen, maar ook door bijvoorbeeld je partner of je behandelaar zijn ingebracht. Samen met de onderzoeker ga je op zoek naar de antwoorden.

De onderzoeken

In overleg maken we vervolgspraken voor de verschillende onderzoeks-vragen waarmee we meer inzicht in jouw functioneren en ontwikkeling verkrijgen. We voeren onder andere gesprekken en interviews, je vult zelf vragenlijsten in, we nemen tests af en je krijgt diverse korte taken. De verschillende onderzoeken zijn afgestemd op de hulpvraag en klachten, en kunnen dus per persoon verschillen.

Mogelijke onderdelen van een psychodiagnostisch onderzoek zijn:

- **Een persoonlijkheidsonderzoek:** er wordt onder meer onderzocht wat je sterke en minder sterke eigenschappen zijn. Ook wordt aandacht besteed aan je omgang met problemen, met jezelf en anderen en je gevoeligheid voor stress.
- **Een intelligentie-onderzoek:** er kan een uitspraak worden gedaan over het intelligentieniveau met sterke en minder sterke kanten, maar er kan bijvoorbeeld ook worden gekeken naar abstract of logisch denkvermogen.

- **Een neuropsychologisch onderzoek:** binnen dit onderzoek kan onder andere je concentratie en geheugen worden getest. Je krijgt bijvoorbeeld een test waarin je woorden moet herhalen of figuren moet natekenen.

Vaak worden de onderzoeken één op één met de onderzoeker uitgevoerd, maar het kan soms ook waardevol zijn dat je naasten betrokken worden bij het onderzoek. Je ouders kunnen bijvoorbeeld iets vertellen over hoe je was als kind en je eventuele partner kan beschrijven hoe jij je thuis gedraagt. Mocht je al in behandeling zijn, dan betrekken we jouw huidige behandelaar zo veel mogelijk bij het onderzoek.

Uit hoeveel onderzoekscontacten het psychodiagnostisch onderzoek bestaat, is afhankelijk van de hoeveelheid en de soort vragen die we samen onderzoeken. De onderzoekscontacten zijn vaak langer dan intake- of behandelgesprekken. Om het niet te intensief te maken, verspreiden we de afspraken. Uiteraard gebeurt dit in overleg met jou.

Na het onderzoek

Als alle onderzoeken zijn afgerond, bekijkt en analyseert de psycholoog de resultaten en maakt hier een verslag van. De inhoud van dit verslag wordt met jou en eventueel je behandelaar besproken. Als je het prettig vindt, kan er ook een naaste bij het gesprek aanwezig zijn. De psycholoog geeft op basis van de resultaten een advies wat nu de vervolg-

stappen zijn die passen bij jou en je omgeving. Aan bod komt bijvoorbeeld waar de behandeling zich het beste op kan richten en hoe van je sterke kanten gebruik kan worden gemaakt, terwijl er rekening wordt gehouden met je minder sterke kanten. Met het gegeven advies kun je met je behandelaar of je huisarts verdere stappen zetten.

De resultaten en het eindverslag zijn privé en mogen door ons alleen gedeeld worden met anderen als jij daar toestemming voor geeft. Ze maken wel onderdeel

uit van het elektronisch patiëntendossier (EPD). Alleen andere hulpverleners die direct bij je behandeling betrokken zijn, kunnen de resultaten zien.

Je eigen inbreng

Jouw betrokkenheid en eigen actieve inbreng zijn bij de onderzoeken onmisbaar. Je werkt daarnaast altijd vrijwillig mee aan een onderzoek, we zullen je daartoe nooit verplichten. Wij doen geen psychologische onderzoeken in het kader van juridische procedures.

Houd er rekening mee dat de onderzoeken vaak best intensief zijn, zeker als er meerdere problemen door elkaar lopen en er meerdere onderzoeksvragen centraal staan. Het is belangrijk dat je

zo goed mogelijk bent uitgerust en geen alcohol hebt gedronken of drugs hebt gebruikt voor of tijdens de onderzoeken. Als je een bril draagt, is het belangrijk dat je die meebrengt naar de afspraken.

Denk je dat een psychodiagnostisch onderzoek jou kan helpen? Neem dan contact op met je huisarts of behandelaar. Zij kunnen jou vervolgens doorverwijzen naar PsyQ of overleggen met een medewerker van ons Psychodiagnostisch Centrum.



We zitten dicht bij jou in de buurt. In gezondheidscentra of je kunt terecht bij één van onze vestigingen.



Locaties voor psychodiagnostisch onderzoek

Je kunt terecht bij het Psychodiagnostisch Centrum van PsyQ in Amsterdam, Den Haag, Leiden, Nijmegen, Roermond, Rotterdam, Tilburg, Utrecht, Venlo of Zoetermeer.

Weg met vooroordelen: jij verdient passende hulp

PsyQ vindt het belangrijk dat psychische problemen en het durven vragen om hulp meer onder de aandacht worden gebracht. Hoewel in Nederland ruim 4 op de 10 mensen in zijn of haar leven te maken krijgt met psychische klachten, is het praten over de problemen en het vragen om hulp nog steeds een taboe. Er heersen verschillende vooroordelen over mensen met psychische problemen, bijvoorbeeld dat het een gebrek aan wilskracht is om niet beter te worden, dat ze gevaarlijk zijn of beperkte vaardigheden hebben. Ook

worden de klachten niet altijd serieus genomen: 'nou, je ziet er anders prima uit hoor.' Of 'ga anders een dagje erop uit, dan voel je je morgen vast weer herboren.' Helaas werkt dat zo niet.

(Zelf)stigmatisering en schaamte kunnen een enorme negatieve invloed op je hebben: je voelt je mogelijk eenzaam, onbegrepen, angstig of uitgeput. Bovendien durf jij misschien wel geen professionele hulp te vragen, met als gevolg dat je problemen alleen maar verergeren. Dat willen wij voorkomen.

Psychische problemen zichtbaar en bespreekbaar

Gebrek aan kennis en onwetendheid kunnen ervoor zorgen dat mensen met psychische problemen niet gehoord en gezien worden. Ook kan het zijn dat vrienden en familie niet weten hoe ze kunnen helpen en dat diegenen met klachten niet weten waar ze terecht kunnen. Als er open over psychische klachten en aandoeningen wordt gesproken, neemt de kennis hierover toe. Dit kan zorgen voor minder vooroordelen en meer begrip voor iedereen met psy-

chische problemen. Bovendien wordt de drempel om (professionele) hulp te vragen mogelijk lager en de hulp toegankelijker.

Het is belangrijk om te weten dat je jouw problemen niet alleen hoeft op te lossen. Je bent niet de enige en je staat er niet alleen voor. We zijn er voor je. Voor onderzoek en behandeling, maar ook om psychische problematiek zichtbaar en bespreekbaar te maken.

PsyQ helpt!

Psychische problemen komen veel voor. PsyQ helpt om de draad van je leven weer op te pakken en biedt ook steun aan naas-

ten. Bij ons staat niemand er alleen voor. We doen er alles aan om met jou een succesvol resultaat te bereiken.



Specialistisch, deskundig en optimistisch

We bieden specialistische, vooruitstrevende up-to-date behandelingen voor de meest voorkomende psychische problemen. Samen met jou kijken we naar een geschikte behandeling die bij je past. Onze deskundige behandelaars zetten zich volledig in voor het bereiken van een positief eindresultaat en betrekken jou actief bij de behandeling. Daarbij is onze zorg zo kort en licht als verantwoord en langer en intensiever indien nodig. Door onze landelijke dekking kun je altijd terecht voor een behandeling bij jou in de buurt.

Heb je een vraag?

Voor meer informatie kun je altijd terecht op onze website www.psyq.nl/therapie/psychodiagnostiek.

PsyQ is telefonisch te bereiken van 8.30 uur tot 17.00 uur via het algemene nummer 088 357 44 00 (lokaal tarief).



[linkedin.com/company/psyq](https://www.linkedin.com/company/psyq)



[facebook.com/psyq](https://www.facebook.com/psyq)

De personen op de foto's zijn modellen en worden alleen gebruikt voor illustratieve doeleinden.