

# Crisismaatregel

**U krijgt een crisismaatregel  
opgelegd. Wat betekent dit?**

**Soms leidt een psychische aandoening ertoe dat u een gevaar vormt voor uzelf of uw omgeving. In deze situatie kan het zijn dat u zorg krijgt zonder dat u hier toestemming voor geeft. Dit heet verplichte zorg. Verplichte zorg wordt alleen ingezet als het écht niet anders kan. Deze zorg is geregeld in de Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz).**

Er zijn twee manieren waarop u verplichte zorg kunt krijgen:

- De (verlengde) crisismaatregel
- De zorgmachtiging

Deze folder is voor personen die een **crisismaatregel** opgelegd krijgen. Dit betekent dat de burgemeester heeft besloten dat u per direct verplichte zorg moet ondergaan.

### **Wat is een crisismaatregel?**

Een crisismaatregel wordt door de burgemeester opgelegd in een crisissituatie. Waarbij er acuut gevaar is. Het betekent dat u verplicht behandeling moet ondergaan vanwege een psychische stoornis die u heeft. U wordt beperkt in uw vrijheid.

### **Waarom wordt er een crisismaatregel aan u opgelegd?**

Een crisismaatregel kan worden opgelegd als u te maken krijgt met de volgende punten:

- Als u acuut gevaar veroorzaakt voor uzelf of anderen (de wet noemt dit onmiddellijk dreigend **ernstig nadeel**).
- Als er een ernstig vermoeden is dat dit komt door een psychische stoornis.
- Als u geen toestemming geeft voor de zorg.

Een crisismaatregel mag u alleen worden opgelegd in het uiterste geval, wanneer er geen andere mogelijkheden meer zijn om het ernstig nadeel te voorkomen.

### **Onderzoek door een onafhankelijke psychiater**

Een onafhankelijk psychiater komt u bezoeken. Dat is een psychiater die u minstens een jaar niet heeft behandeld. De psychiater onderzoekt u en stelt een medische verklaring op. De **medische verklaring** beschrijft uw gezondheid, of uw gedrag onmiddellijk dreigend ernstig nadeel veroorzaakt, en waar dit uit bestaat. Ook staat erin of hij het ernstige vermoeden heeft dat dit komt door een psychische stoornis en of u wel of geen toestemming geeft voor de zorg. De psychiater kan eventuele politiegegevens en justitiegegevens bij de officier van justitie opvragen om hem te helpen de risico's in te schatten.

De burgemeester kan de crisismaatregel pas opleggen, als hij de medische verklaring van de psychiater ontvangen heeft en u in de gelegenheid heeft gesteld om te worden gehoord.

### **Hoe lang duurt de crisismaatregel?**

Een crisismaatregel duurt drie dagen, maar kan door een rechter verlengd worden tot maximaal drie weken. Dit beslist de rechter tijdens een zitting. Tijdens deze hoorzitting mag u ook uw verhaal vertellen. Voor deze hoorzitting krijgt u ook een gratis advocaat die erop let dat de regels goed nageleefd worden. U kunt ook advies inwinnen bij de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP).

### **Hoe ziet de verplichte zorg eruit?**

Verplichte zorg kan op meerdere plekken plaatsvinden: in een psychiatrisch ziekenhuis, verslavingskliniek of op de polikliniek. Het kan inhouden dat u verplicht medicatie moet innemen, begeleidingsafspraken moet nakomen of wordt opgenomen. In sommige gevallen kan verplichte zorg ook thuis verleend worden. Dit doen we alleen als dit veilig kan voor u, uw naasten en de hulpverleners.

De behandelaar (de zorgverantwoordelijke) bespreekt met u wat de inhoud is van de crisismaatregel van de burgemeester. Daarin staat welke verplichte zorg u moet accepteren. De behandelaar overlegt regelmatig met u en eventueel uw naasten of u nog de juiste zorg krijgt. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeuren en alleen verplichte zorg verleend als dat echt nodig is.

### **Wie is de PVP?**

De behandelaar is er om u te ondersteunen bij het herstel. Als u wilt praten met iemand die niet bij de behandeling betrokken is, kan dat met de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Hij of zij geeft u gratis advies en bijstand. Bijvoorbeeld als u vragen of klachten heeft over de zorgverlening. De PVP is niet in dienst van Parnassia Groep, maar van de onafhankelijke Stichting PVP. De contactgegevens van de PVP en onze klachtenregeling zijn te vinden op [www.parnassiagroep.nl](http://www.parnassiagroep.nl) of na te vragen bij uw behandelaar.

## Meer weten?

U kunt voor vragen terecht bij uw behandelaar.

De overheid heeft ook een website waar u alles kunt vinden over verplichte zorg:

[www.dwangindezorg.nl](http://www.dwangindezorg.nl)

Kijk voor meer informatie op

[www.parnassagroep.nl](http://www.parnassagroep.nl)