

# Zorgmachtiging

**Er wordt voor u een  
zorgmachtiging voorbereid.  
Wat betekent dit? En wat kunt u  
zelf doen?**

**Soms leidt een psychische aandoening ertoe dat u een gevaar vormt voor uzelf of uw omgeving. In deze situatie kan het zijn dat u zorg krijgt zonder dat u hier toestemming voor geeft. Dit heet verplichte zorg. Verplichte zorg wordt alleen ingezet als het écht niet anders kan. Deze zorg is geregeld in de Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz).**

Er zijn twee manieren waarop u verplichte zorg kunt krijgen:

- De crisismaatregel
- De zorgmachtiging

Deze folder is bedoeld voor mensen die te maken krijgen met een **zorgmachtiging**. Tijdens de voorbereiding van deze machtiging, heeft u nog invloed om de verplichte zorg te voorkomen.

### **Wat is een zorgmachtiging?**

Als er geen acute crisis is, maar er wel voldoende aanleiding is om u te verplichten in behandeling te gaan, gaat dit via een zorgmachtiging. In deze machtiging zegt de rechter welke zorg er zonder uw toestemming aan u mag worden verleend. Deze machtiging zal u in uw vrijheid beperken. Omdat u wordt verplicht om lichamelijke of psychische behandeling te ondergaan

Voor een zorgmachtiging is allereerst een **zorgplan** nodig. In een zorgplan wordt door de behandelaar opgeschreven welke zorg nodig is en bij uw situatie past. U kunt ook zelf aangeven waar uw voorkeur naar uitgaat, en ook familie en naasten die voor u belangrijk zijn mogen aangeven wat zij van de situatie vinden. De behandelaar mag ook overleggen met andere hulpverleners, bijvoorbeeld uw huisarts. Voor de zorgmachtiging is een medische verklaring nodig van een onafhankelijke psychiater.

### **Waarom wordt voor u een zorgmachtiging voorbereid?**

Iemand maakt zich grote zorgen over u. Dit kan bijvoorbeeld een zorgverlener zijn, maar ook een wijkagent kan melding hebben gedaan. Zij mogen de officier van justitie vragen om een verzoek voor een zorgmachtiging voor u voor te bereiden. Ook kan een familielid, of iemand anders, bij de gemeente melden dat hij zich zorgen over u maakt. De officier van justitie bekijkt of uw situatie aan de criteria voldoet om u verplichte zorg op te leggen. Verplichte zorg mag alleen worden opgelegd als uw situatie voldoet aan alle onderstaande punten:

- Als u gevaar veroorzaakt voor uzelf of anderen (de wet noemt dit **ernstig nadeel**).
- Als uw gedrag wordt veroorzaakt door een psychiatrische stoornis.
- Als u geen toestemming geeft voor de zorg.

## **Hoe verloopt het proces van de zorgmachtiging?**

Aan het begin van het proces krijgt u een advocaat toegewezen. Die ziet erop toe dat alles volgens de regels verloopt. Daarnaast kunt u advies en bijstand vragen aan de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Voordat een zorgmachtiging wordt afgegeven vindt er een zitting plaats waarin de rechter met u praat over de situatie en de stukken. Na de zitting neemt de rechter een besluit. In de zorgmachtiging wordt precies opgeschreven welke verplichte zorg mag worden verleend. De rechter geeft ook aan hoe lang de zorgmachtiging duurt.

Het aanvragen van een zorgmachtiging kan een paar weken in beslag nemen. Gedurende deze periode wordt u op de hoogte gehouden door uw eigen behandelaar, de geneesheer directeur van Parnassia Groep en de officier van justitie.

## **Wat is een Plan van Aanpak?**

Als de situatie dat toelaat mag u een eigen Plan van Aanpak (PvA) maken om de situatie te verbeteren en te voorkomen dat er door psychische problemen ernstig nadeel ontstaat voor uzelf of anderen. Dit is iets anders dan het zorgplan. U mag zich hierbij laten helpen door familie, vrijwilligers, de PVP of de behandelaar. De geneesheer directeur beoordeelt of dit plan van voldoende hulp voorziet. Als u een goed plan maakt, kan het zijn dat verplichte zorg toch niet nodig is.

## **Hoe ziet de verplichte zorg eruit?**

Verplichte zorg kan op meerdere plekken plaatsvinden: in een psychiatrisch ziekenhuis, verslavingskliniek of op de polikliniek. Het kan inhouden dat u verplicht medicatie moet innemen, begeleidingsafspraken moet nakomen of wordt opgenomen. In sommige gevallen kan verplichte zorg ook thuis verleend worden. Dit doen we alleen als dit veilig kan voor u, uw naasten en de hulpverleners.

De behandelaar bespreekt met u wat de inhoud is van de zorgmachtiging. Daarin staat welke zorg van de rechter geaccepteerd moet worden. De behandelaar overleef regelmatig met u en eventueel uw naasten of u nog de juiste zorg krijgt. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeuren en alleen verplichte zorg verleend als dat echt nodig is.

## **Wie is de PVP?**

De behandelaar is er om de u te ondersteunen bij het herstel. Als de u liever praat met iemand die niet bij de behandeling betrokken is, kan dat met de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Hij of zij geeft u gratis advies en bijstand. Bijvoorbeeld als u vragen of klachten heeft over de zorgverlening. De PVP is niet in dienst van Parnassia Groep, maar van de onafhankelijke Stichting PVP. De contactgegevens van de PVP en onze klachtenregeling zijn te vinden op [www.parnassiagroep.nl](http://www.parnassiagroep.nl) of na te vragen bij uw behandelaar.

## Meer weten?

U kunt voor vragen terecht bij uw behandelaar. De behandelaars helpen graag.

De overheid heeft ook een website waar u alles kunt vinden over verplichte zorg:

[www.dwangindezorg.nl](http://www.dwangindezorg.nl)

Kijk voor meer informatie op  
[www.parnassagroep.nl](http://www.parnassagroep.nl)