

## Neem de signalen van psychische problemen serieus



Meer dan 60% van de volwassenen met psychische problemen had deze als kind ook al.



Veel psychische problemen ontstaan voor de 25ste verjaardag.



Nederland heeft 405.000 ouders met een psychische stoornis en/of verslaving. Deze hebben samen 577.000 kinderen onder de 18 jaar, waarvan 423.000 jonger dan 12. bron: Nieuwsuur, 3 juni 2018

**2-13**

De kans op psychische problemen bij kinderen van ouders met psychiatrische problemen is 2 tot 13 maal groter.

### Herken jij deze signalen?

Snel geïrriteerd en prikkelbaar zijn

Voortdurend een onrustig gevoel hebben

Stemmingswisselingen hebben

Lichamelijk verwaarlozen

Het gedrag is in een bepaalde periode opvallend veranderd

Agressief zijn

Verwaarlozen van familie, vrienden en andere sociale contacten

Drugs en/of veel alcohol gebruiken

Dingen zien of horen die er niet zijn

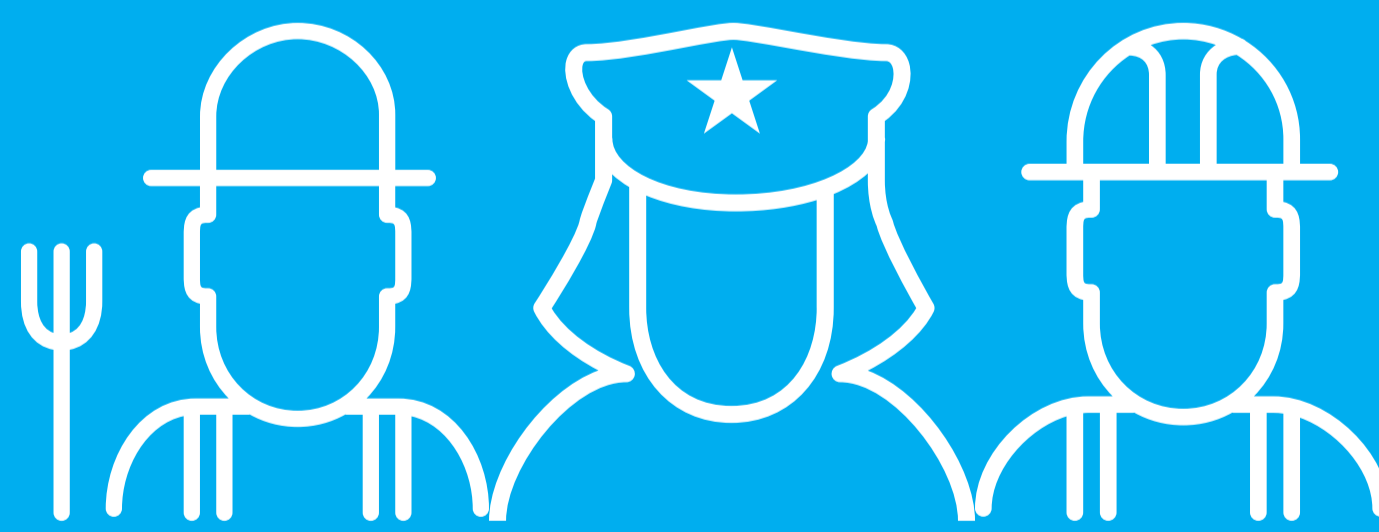


**Praat dan eens met jouw huisarts**

### Het vroegtijdig herkennen van signalen en preventief behandelen:



Voorkomt leed op persoonlijk vlak en binnen relatie en gezin.



Zorgt dat mensen vaker hun baan kunnen behouden.



Is goedkoper dan behandeling nadat de klachten zijn ontstaan.

Staatssecretaris van VWS Paul Blokhuis wil meer inzetten op preventie: "In Nederland geven we ruim 80 miljard uit aan zorg en 2 miljard aan ziektepreventie. Dat is een enorme disbalans waar dit kabinet verandering in wil brengen."



## Preventie en vroegdetectie is gezondheidswinst