



## Interactieve lezing | donderdag 22 maart 2018

### Doorbreek de stilte na een trauma

Thema van de Week van de Psychiatrie 2018:

“Psychiatrie is van ons allemaal. Een trauma ook!”

Femke Alsemgeest geeft op 22 maart 2018 een interactieve lezing voor hulpverleners én patiënten over het doorbreken van zwijgedrag rondom traumagerelateerde onderwerpen.

- Hoe kan je praten over pijnlijke onderwerpen die gerelateerd zijn aan een trauma? Hoe doorbreek je de stilte?
- Hoe bespreek je lastige onderwerpen, bijvoorbeeld lichamelijke klachten of seksualiteit?
- Wat helpt de patiënt hierbij en wat heeft de hulpverlener nodig?
- Wat helpt om het verwerkingsproces optimaler én sneller te maken?
- Hoe zorgen wij dat lichamelijke en psychische gevolgen van trauma's die herstel belemmeren, ook écht aan bod komen in de behandeling?

**Voor wie:** Hulpverleners en patiënten van Parnassia Groep

**Waar:** Lijnbaan 4, Den Haag (Cameliazaal, 1e verdieping)

**Tijdstip:** 14.00 tot 16.30 uur

Aanmelden kan alleen digitaal. Geef je snel op via: <https://www.parnassia-academie.nl/agenda>



Femke Alsemgeest is werkzaam bij PsyQ Psychotrauma Den Haag en als beleidsadviseur binnen Parnassia Groep.