



TRAUMABEHANDELING BIJ PSYCHOSE

In januari promoveerde David van den Berg cum laude aan de Vrije Universiteit op het onderzoek naar traumabehandeling bij cliënten met psychose. Lees de belangrijkste conclusies van zijn proefschrift en verhalen uit de praktijk van twee cliënten en een behandelaar.

Het onderzoek, dat David met collega-promovendi Berber van der Vleugel en Paul de Bont uitvoerde, is wetenschappelijk zeer sterk en de wereld kan niet om de bevindingen heen. De belangrijkste boodschap van de randomized controlled trial (RCT) is dat je reguliere PTSS-behandeling (imaginaire exposure of EMDR) met goed effect kunt uitvoeren bij mensen met

een psychotische stoornis. Zo'n 16% van hen heeft PTSS en reageert goed op de directe aanpak van exposure of EMDR. Daarnaast bleek traumaverwerkings-therapie veiliger dan niks doen: er traden meer ernstige voorvallen op in de controlegroep (bijvoorbeeld opname, suïciditeit, verergering klachten) dan in de PTSS-behandelgroepen. PTSS-behandeling bleek veilig uitvoerbaar, ► [pag 2](#)

Kersverse ledenraad

De nieuwe VGCT-ledenraad is een feit. In totaal hebben 565 leden hun stem uitgebracht tijdens de ledenraadsverkiezing die tussen 6 februari en 6 maart plaatsvond. Dat is 11,6% van het aantal stemgerechtigde leden. In 2014 was dat 12,6%. De nieuwe ledenraad bestaat uit zestien kandidaten die vijf registraties en drie werksettingen vertegenwoordigen. Er zijn zes kandidaten herkozen. Tien mensen treden voor het eerst toe. Op 8 april a.s. is de eerste vergadering met de nieuwe ledenraad. In de bijlage bij deze nieuwsbrief vind je een overzicht van alle kandidaten met hun contactgegevens en hun kieskring. We bedanken alle leden die gestemd hebben en wensen de nieuwe ledenraad veel succes voor de komende termijn!

Bijna klaar op Curaçao 4

Uit de praktijk gegrepen

Transdiagnostisch werken 5

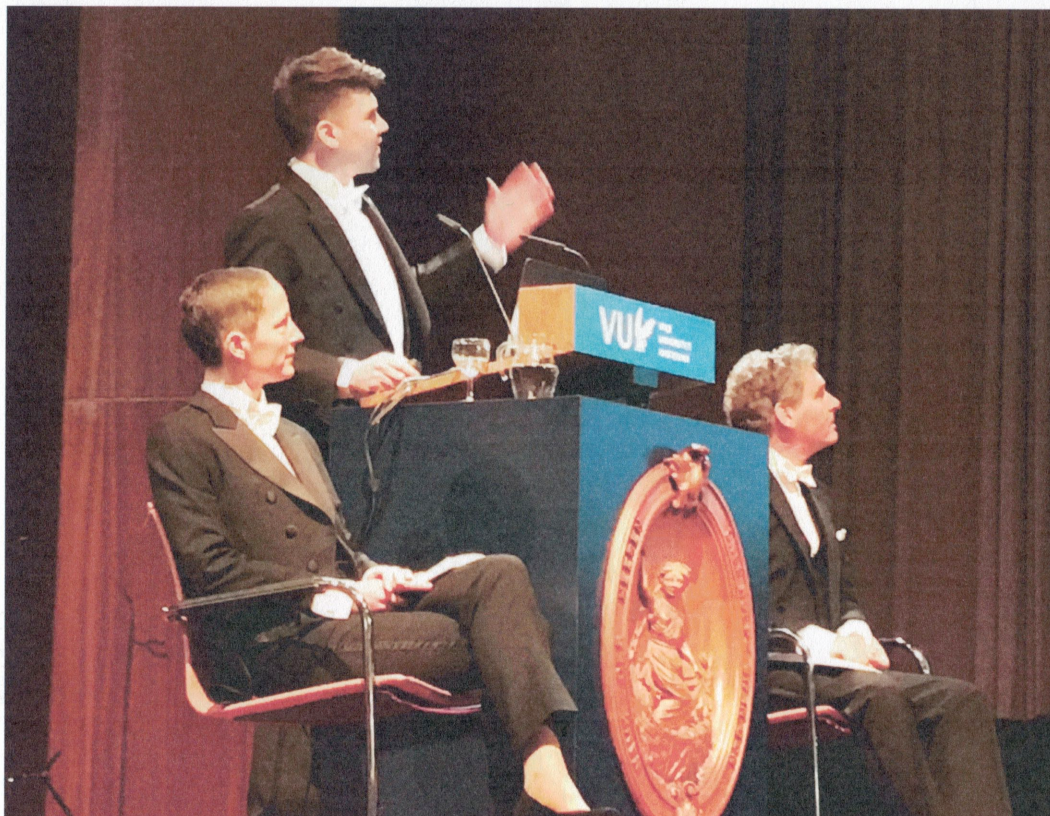
Voorjaarsworkshops 2017

Rouw bij kinderen en jongeren 9

Nieuw boek

En verder:

- Leden van verdienste 3
- Webinars: exclusief voor leden 11



David van den Berg en collega-promovendi Berber van de Vleugel en Paul de Bont

► **pag 1** ongeacht of er actuele psychoseklachten waren. Sterker nog: de mate van psychose nam ook af. Mensen werden minder paranoïde door de PTSS-behandeling. En als klap op de vuurpijl bleken de mensen die behandeling hadden ontvangen in de periode daarna minder vaak opnieuw slachtoffer van een trauma. Met andere woorden: de revictimisatiecijfers daalden.

WERK AAN DE WINKEL

De boodschappen uit dit proefschrift zijn verder: sluit mensen met psychose niet langer uit van reguliere behandelingen en ook niet van wetenschappelijke studies naar die interventies. Heb oog voor de traumageschiedenis bij psychose en voor allerlei comorbide aandoeningen die goed met cgt behandelbaar zijn. Werk aan de winkel voor

‘Sluit mensen met psychose niet langer uit van reguliere traumabehandelingen’

cognitief gedragstherapeuten dus! David is inmiddels druk bezig om deze boodschap aan de man te brengen en hij traint hulpverleners die met psychose werken om sensitief te worden voor trauma. Kijk voor meer inhoudelijke informatie zoals film, instrumenten, wetenschappelijke artikelen en training op traumaenpsychose.nl.

VOOROORDELEN

VGct-lid en gz-psycholoog Kim Helmus werkt nu bijna tien jaar in de ggz, onder andere met mensen met een psychotische kwetsbaarheid. In haar afstudeeronderzoek concludeerde ze al dat PTSS bij mensen met een psychose vaak niet wordt herkend en behandeld. Kim was een van de behandelaars die deelnam aan het onderzoek (T.TIP) van David van den Berg en voert sindsdien regelmatig traumabehandelingen uit bij mensen met een psychose.

Kim heeft verschillende hypothesen

over de reden dat PTSS bij mensen met een psychose zo vaak gemist wordt. ‘Aan de ene kant is er denk ik veel schaamte en angst bij cliënten waardoor ze het moeilijk vinden om over hun trauma’s te vertellen. Aan de andere kant is er onwetendheid of zijn er vooroordelen bij behandelaars. Ze weten niet dat behandeling effectief kan zijn, of hebben lage verwachtingen over de mogelijkheden voor herstel bij psychose. Behandelaars richten zich op het dempen van de psychotische symptomen – die in hun ogen het ernstigst zijn – waardoor andere klachten buiten beeld blijven. Daarnaast bestaan er allerlei (onjuiste) aannames, zoals dat je beter niet over het verleden kan praten omdat ze dan gaan decompenseren. Er is lang gedacht dat mensen met psychose vooral rust nodig hebben.’

► Lees op vgct.nl/nb de verhalen over de behandeling van Charlotte en Amir.

