

# **Dag van de verpleging 2022**

## **Programma en workshops**

# Wil jij inspiratie op doen als verpleegkundige op het gebied van onderzoek en innovatie?

Dan nodigen we je graag uit op onze Dag van de Verpleging op 12 mei vanaf 09.00 uur in Corpus Oegstgeest. De Verpleegkundige Advies Raad (VAR) van Parnassia Groep organiseert hier elk jaar een programma met interessante lezingen en workshops.

In 2022 stelt de VAR 30 plekken gratis beschikbaar voor verpleegkundigen van buiten Parnassia Groep. We nodig je hier graag voor uit. Wees er snel bij, want op is op.

## **Accreditatie**

Accreditatie wordt aangevraagd bij RSV, V&VN en Registerplein.

## **Aanmelden**

Deelname aan dit symposium is gratis. Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan [via dit formulier](#).

# Programma - ochtend

## **Dagvoorzitter: Michiel Peereboom**

Michiel Peereboom is medisch cabaretier en neemt je op komische wijze mee naar dialogen, (verhitte) discussies en workshops rondom onderzoek en innovatie.

## **09.30 - 10.00 uur: Ontvangst en registratie**

## **10.00 - 11.00 uur: Welkom en introductie**

**Johannes Osterloh**, voorzitter Verpleegkundige Adviesraad

De VAR en vijf senior onderzoekers kondigen de start aan van het *Platform Verpleegkundig Onderzoek en Innovatie*.

## **11.00 - 11.15 uur: Vlog**

**Vlogger Marrije van den Hoogen** is lid geworden van de VAR en heeft de VAR bevraagd op onderzoek en innovatie binnen Parnassia Groep.

## **11.15 - 11.30 uur: Raad van Bestuur Parnassia Groep**

Marc Blom richt zich als lid van de Raad van Bestuur van Parnassia Groep een laatste keer tot onze beroepsgroep in het kader van de Dag van de Verpleging.

## **11.30 - 12.00 uur: Pauze**

## **12.00 - 12.45 uur: Dialoog**

### **'Samenwerken disciplines op innovatie' RACT**

Als cement tussen de bakstenen willen verpleegkundigen graag samenwerken met andere disciplines. Hoe ziet dat er nou uit om samen te werken met andere disciplines op grote projecten? In deze dialoog tussen disciplines wordt dat duidelijker.

## **12.45 – 13.15 uur: Discussietafel**

### **'Onderzoek' dichterbij de praktijk dan je denkt**

Bij deze discussietafel gaan de we dieper in op de voors en tegens van zelf onderzoek doen. De zaal heeft hierin ook een actieve rol. Als voorzetteje al enkele overwegingen. Is onderzoek doen wel sexy genoeg? Wordt het leuk genoeg gemaakt? Is het wel voor iedereen weggelegd?

# Programma – middag

Voor de inhoud van de workshops: kijk op pagina 5 en verder.

**13.15 - 14.15 uur: Lunch**

**14.15 - 15.00 uur: Parallelsessie Workshops ronde 1**

**15.00 - 15.15 uur: Pauze**

**15.15 - 16.00 uur: Parallelsessie Workshops ronde 2**

**16.00 - 16.15 uur: Pauze**

**16.15 - 17.00 uur: Parallelsessie Workshops ronde 3**

**17.00 - 17.15 uur Plenaire afsluiting in de grote zaal**

**na 17.15 Afsluiting in de lobby met borrel**

## Informatie over de workshops

### Workshopronde 1

#### **1. Onderzoeksthema Somatiek & Leefstijl**

*Berno van Meijel, senior onderzoeker, professor of Mental Health Nursing*

Ter gelegenheid van de kick-off van het *Platform Verpleegkundig Onderzoek en Innovatie* wordt het thema *Somatiek & Leefstijl* verder toelicht. Welke ambities liggen er? Welke lopende projecten zijn er al? Waarom is dit zo'n belangrijk thema voor verpleegkundigen? Voor de beantwoording van deze vragen moet je bij deze workshop zijn.

#### **2. Zelfredzaamheid en zekerheid door smartwatch Miles**

*Martin van der Weg, projectleider met zijn echtgenote Ernie van der Weg, verpleegkundige en zijn dochter Nadia van der Weg, verpleegkundige Brijder.*

Een familie, cliënten en behandelaren hebben 3 jaar lang intensief gewerkt aan het ontwikkelen en toetsen van een smartwatch die een cliënt helpt in het herstel. Hoe vind je een balans tussen het ontwikkelen van zelfredzaamheid en bewegingsvrijheid van de patiënt aan de ene kant, en de rust en zekerheid over het welzijn van diezelfde cliënt voor de zorgafdeling en familie aan de andere kant? Miles, een zorghorloge, werd afgelopen jaar officieel gepresenteerd.

### **3. Project 'Niets over ons, zonder ons'**

*Marianne van de Linde, verpleegkundig specialist GGZ & opleider VS GGZ*

Een persoon die naar de ggz stapt voor hulp voor zijn psychische klachten is niet anders dan de persoon die naar de huisarts stapt voor somatische klachten. Er zijn ook geen principiële verschillen in het behandelproces. Elke behandelinterventie wordt door de cliënt gekozen, in samenspraak met zijn behandelaren, op geleide van de door de cliënt gestelde doelen. Eén van de meest belangrijke evaluatie- en beslismomenten in de behandeling van cliënten is de behandelplanbespreking. In deze gesprekken worden namelijk de behandeldoelen en -interventies vastgesteld. Toch gebeurt het nog vaak dat de cliënt en zijn naasten hier niet bij aanwezig zijn. Hoe kan dat? En hoe moet dit anders? Hoe kan een verpleegkundige in dit proces invloed uitoefenen en inhoudelijk leiderschap laten zien? In deze workshopronde wordt nader ingegaan op deze vragen.

### **4. Zorg Innovatie Centrum (ZIC): het creëren van een lerende cultuur waarbinnen een leven lang leren tot uitdrukking komt!**

*Frits Muller, hoofd Verblijf Kliniek U Antea, Diana Ipskamp en Vincent Struik, verpleegkundigen*

Studenten, zorgprofessionals en docenten werken binnen het zorg innovatie centrum op kliniek U nauw met elkaar samen, waardoor leren, onderzoeken en innoveren centraal staat. Hoe kun je zo'n lerende omgeving creëren en welke middelen zet je daarvoor in? Uit onze eigen ervaring vertellen we hoe we hiermee binnen de kliniek aan de slag zijn. Scenarioleren is bijvoorbeeld één van de onderwijsactiviteiten die we daarbij inzetten. Samen met de ketenpartners (zoals Hogeschool Rotterdam, het Albeda College en de Parnassia Groep Academie) onderzoeken en implementeren we de nieuwe innovaties. Hoe kijk jij aan tegen van en met elkaar leren op het werk en welke middelen zet jij al in? Graag inspireren we elkaar tijdens deze workshop.

## Workshopronde 2

### 5. Onderzoeksthema Crisis & Veiligheid

*Roland van de Sande, senior onderzoeker, Academic Mental Health Nurse en Nienke Kool, senior onderzoeker*

Ter gelegenheid van de kick-off van het *Platform Verpleegkundig Onderzoek en Innovatie* wordt het thema *Crisis & Veiligheid* verder toelicht. Welke ambities liggen er? Welke lopende projecten zijn er al? Waarom is dit zo'n belangrijk thema voor verpleegkundigen? Voor de beantwoording van deze vragen moet je bij deze workshop zijn.

### 6. Oog voor kwetsbaar ouderschap vanuit GGZ, LVB of verslavingsproblematiek

*Saskia Bastings, verpleegkundig specialist GGZ, volwassencoördinator (regie)behandelaar Integraal team Beter en Renske Bode, verpleegkundig specialist GGZ bij Youz*

Beter Thuis is een intensieve integrale samenwerkingsvorm, bestaande uit hulpverleners vanuit Jeugdformaat, Ipse de Bruggen en Youz (en de andere merken van de Parnassia Groep). Vanuit één team biedt Beter Thuis een hoogwaardige, integrale analyse van het gezin in brede sociaal-maatschappelijke context (6 tot 8 weken) en zou daar een integrale, ambulante, intensieve gezinsbehandeling van circa 45 weken op kunnen laten volgen. In het kort houdt dit in dat het gezin met één team te maken heeft, die jeugd opvoedhulp, jeugd GGZ, volwassen GGZ, LVB hulpverlening en maatschappelijk werk bundelt en in samenhang aanbiedt. Uit onderzoek naar de doelgroep van Beter Thuis, die in kaart is gebracht middels een integrale analyse, blijkt dat bij maar 66% van de aangemelde kinderen psychische problematiek heeft, in ruim 85 % van de gezinnen heeft minstens 1 ouder psychiatrische en/of LVB-problematiek. Tijd voor oog voor kwetsbaar ouderschap. Doel van de workshop; collega's uit de volwassenen GGZ inspireren en motiveren voor een gezinsaanpak, collega's vanuit jeugd motiveren om meer oog te hebben voor het kwetsbare ouderschap.

### 7. Kijk op de Wijk: "Ik kan je andere energie geven"

*Hans Gorissen, ontwikkelaar Kijk op de Wijk, herstelcoach bij Reakt*

Met de Kijk op de Wijk strippenkaart komen cliënten in aanraking met organisaties en activiteiten in de eigen woonwijk. Op die manier prikkelen we de deelnemers om op een laagdrempelige manier nieuwe ideeën op te doen op de gebieden van dagbesteding en/of werk, en werken we aan het vergroten van het sociale netwerk van de cliënt.

## **8. Herstelgerichte LVB-tools: van ingeving naar uitvoering**

*Ingeborg Berger, verpleegkundig specialist GGZ Antes*

Heb je in je werk ook wel eens dat je denkt: dit zou toch anders kunnen, of dit mis ik? Regelmatig signaleren we tekorten in de zorg, en soms doen we daar ook iets mee zodat we de zorg echt verbeteren.

Tegenwoordig zien we patiënten met een LVB (zwakbegaafdheid of lichte verstandelijke beperking) als een doelgroep binnen onze GGZ-zorg, maar enkele jaren geleden was hier nog weinig aandacht en aanbod voor. Daarom zijn we nu druk bezig met het bedenken en ontwikkelen van interventies die bruikbaar zijn voor onze patiënten met vaak een ernstige psychische aandoening in combinatie met een LVB. In de workshop nemen we je mee hoe de Toolkit LVB, het Herstelspel (bordspel voor patiënten) en de interventie “Herstel, hoe dan wel” (werkboekje) tot stand zijn gekomen en welke plaats onderzoek hierin heeft.

Hopelijk biedt dit inspiratie om werk te maken van jouw eigen (toekomstige) ingevingen, al dan niet in combinatie met onderzoek.

## **Workshopronde 3**

### **9. Onderzoeksthema Herstelondersteunende Zorg**

*Yolanda Nijssen, senior onderzoeker wetenschappelijk onderzoek*

Ter gelegenheid van de kick-off van het *Platform Verpleegkundig Onderzoek en Innovatie* wordt het thema *Herstelondersteunende Zorg* verder toelicht. Welke ambities liggen er? Welke lopende projecten zijn er al? Waarom is dit zo'n belangrijk thema voor verpleegkundigen? Voor de beantwoording van deze vragen moet je bij deze workshop zijn.

### **10. Excellente Zorg**

*Cherell Vlietstra, opleidingsfunctionaris en projectleider Excellente Zorg en Cinderella Zwennes, verpleegkundig specialist GGZ*

September 2021 is er binnen de afdeling Merbau van Kliniek Rotterdam Alexander een start gemaakt met het project Excellente Zorg. Excellente Zorg geeft aan dat het belangrijk is dat een team middels een aantal kenmerken van een Magnet Hospital aan de slag gaat. We zien dat de afdeling Merbau een verandering aan het doormaken is en wij willen jullie meenemen in het belang van Excellente Zorg. Wat levert het een afdeling en uiteindelijk een organisatie zoals de Parnassia Groep op?

### **11. Toolkit Proactieve zorg in de GGZ**

*Karin den Boer, verpleegkundig specialist bij Antes*

Samen met Hogeschool Inholland heeft Parnassia Groep de Jaarprijs Palliatieve Zorg

Impact 2022 gewonnen. Cliënten met een ernstige psychiatrische aandoening hebben een verhoogd risico op de vroegtijdige ontwikkeling van een levensbedreigende lichamelijke aandoening, met voortijdig overlijden tot gevolg. De Toolkit bevat een methodiek om vroegtijdig vast te stellen wanneer er mogelijk sprake is van een palliatieve zorgvraag. Vervolgens biedt de Toolkit de middelen om de huidige en de te verwachten problemen en behoeften van de cliënt wat betreft palliatieve zorg vast te stellen.

## **12. EPS tool**

*Rob van der Laan, MSc. GGZ verpleegkundige & hoofd behandelingen GGZ team Feijenoord 3 Antes*

Via de EPS-tool kan op een eenvoudige en gestandaardiseerde manier een bewegingsstoornissenonderzoek worden afgenomen. Het is een gedigitaliseerde versie van de veel gebruikte methode van prof. dr. Peter N. van Harten. Regelmatig geven patiënten aan last te hebben van bewegingsstoornissen ten gevolge van de medicatie die ze gebruiken. Door gebruik van deze digitale versie is het mogelijk om op een uniforme manier ernstschalen toe te voegen en na afloop van het onderzoek een rapport te downloaden.

Tijdens deze workshop wordt ingegaan op:

- het ontstaan van bewegingsstoornissen;
- de rol van de verpleegkundige bij het signaleren van bewegingsstoornissen;
- het gestructureerd uitvoeren van een bewegingsonderzoek;
- mogelijkheden voor vervolgacties in overleg met de regiebehandelaar



# Praktisch

## Locatie

CORPUS, Willem Einthovenstraat 1, 2342 BH Oegstgeest

## Openbaar vervoer

CORPUS is goed bereikbaar met het OV. Leiden CS ligt op 3 kilometer afstand en daar vandaan vertrekken 3 bussen per uur naar het nabij gelegen Transferium aan de A44 en 4 bussen per uur naar de nabij gelegen CORPUS-bushaltes direct naast CORPUS. De juiste informatie hierover vindt u altijd terug op [www.OV9292.nl](http://www.OV9292.nl).

## Contact

Je kunt contact met ons opnemen via  
E [var@parnassagroep.nl](mailto:var@parnassagroep.nl)

Kijk voor meer informatie op  
[www.parnassagroep.nl](http://www.parnassagroep.nl)